

# 保健營養系職涯進路圖-日四技學制

## 專業必修(62學分)

※109學年度後改為61學分※

### 系專業基礎

- 人體生理學與實驗
- 保健營養專業倫理
- 普通化學、普通生物學
- 營養學導論、營養專業英文
- 有機化學、營養學實驗
- 食物學原理、食物學原理實驗
- 生物化學(一)
- 生物化學(二)
- 生命期營養、膳食計畫與供應
- 營養生理學、保健食品(一)
- 食品分析與檢驗、食品分析與檢驗實驗
- 食品微生物學、食品微生物學實驗

### 系專業核心

- 膳食療養(一)、膳食療養實驗(一)
- 營養評估、食品化學
- 食品加工與實習、生物統計
- 膳食療養(二)、膳食療養實驗(二)
- 公共衛生營養學、食品衛生與安全
- 團體膳食製備、團體膳食製備實驗
- 專題實務製作、專題討論
- 論文導讀

## 通識學群(32學分)



### 通識學群

- 中國語文學群
- 體育學群
- 職場資訊學群
- 外國語文學群
- 職場外語學群
- 博雅涵養



## 專業選修(34學分)

※109學年度後改為35學分※

### 「營養照護」模組

- 老人保健與營養、慢性病營養
- 微量營養素、臨床營養學
- 營養特論、營養諮詢與教育
- 體重控制理論與實務、營養實習(含基礎、社區、膳食、臨床)
- 餐廚管理與成本、營養生化學
- 生物化學特論、生物化學實驗
- 臨床檢驗數據判讀與實務應用、專題研究(1-4)

### 「保健產品」模組

- 藥理學
- 食品添加物
- 食品工廠管理
- 保健食品(二)
- 食品科學概論
- 專題研究(1-4)

### 「健康飲食」模組

- 藥膳學與實作
- 生機飲食與製作
- 營養烘焙學與實習
- 健康飲食實務與製作
- 飲食與文化
- 餐飲經營學
- 餐飲HACCP理論與實務
- 消費者心理學
- 營養午餐理論與實務
- 專題研究(1-4)

## 對應相關證照

- 專技高考營養師
- 專技高考食品技師
- 食品衛生管理師
- HACCP 60A/60B 認證

- 專技高考食品技師
- 丙級、乙級食品檢驗分析技術士
- 保健食品初級工程師、保健食品研發工程師
- 丙級肉製品加工技術士
- 食品衛生管理師
- HACCP 60A/60B 認證

- 丙級、乙級烘焙食品技術士
- 丙級、乙級中餐烹調技術士
- 食品衛生管理師
- HACCP 60A/60B 認證
- 餐飲採購與供應管理師

## 升學/就業

### 升學

- 保健營養研究所
- 營養研究所
- 食品科學研究所
- 科技管理研究所
- 生物科技研究所

### 就業

- 營養師
- 食品衛生管理師
- 個案管理師
- 健康產業/醫院行政主管
- 生技產品研發工程師
- 健身塑身保健經理

### 升學

- 保健營養研究所
- 營養研究所
- 食品科學研究所
- 科技管理研究所
- 生物科技研究所

### 就業

- 食品技師、食品檢驗分析技術士
- 食品工廠衛生管理人員
- 食品檢驗人員、食品研發人員
- 保健食品行銷企劃人員、保健食品品牌企劃人員
- 生物技術研發人員、實驗室研究人員
- 醫藥研發人員、動物實驗技術人員

### 升學

- 保健營養研究所
- 營養研究所
- 餐旅管理研究所
- 食品科學研究所
- 生物科技研究所

### 就業

- 公共衛生人員、食品衛生管理師、西點/蛋糕/麵包師、廚師
- 餐飲服務人員、餐飲領班/經理人員、中式麵食加工人員、咖啡師
- 倉儲物流人員、醫藥業務代表、綠色產業行銷人員、市場調查分析人員、藥妝門市/店員/專櫃人員