




姓名 謝藍琪	附上照片
現職 兼任助理教授	
分機 5552565*2051	
信箱 lanchyi@yahoo.com.tw	
<p><b>學歷</b></p> <p>國立高雄海洋科技大學水產食品科學研究所碩士(2005)                  私立中國文化大學食品營養系學士(1988)                  私立嘉南藥專藥學科專士(1984)</p>	
<p><b>經歷</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 輔英科技大學保健營養系兼任助理教授104/08 ~ 迄今</li> <li>2. 輔英科技大學保健營養系兼任講師100/08~104/06</li> <li>3. 國立高雄海洋科技大學通識中心兼任助理教授104/08 ~迄今</li> <li>4. 國立高雄海洋科技大學通識中心兼任講師92/08 ~ 93/06, 95/02 ~ 迄今</li> <li>5. 實踐大學博雅學部講座97/09 ~ 迄今</li> <li>6. 嘉南藥理大學保健營養系兼任助理教授106/08 ~ 迄今</li> <li>7. 高雄市立聯合醫院營養師兼室主任92.01.01 ~ 迄今</li> <li>8. 高雄市立大同醫院營養室主任86.08 ~ 91.12.31</li> <li>9. 高雄市立大同醫院營養室營養師80.01 ~86.08</li> <li>10. 高雄市立大同醫院營養室營養員77/07~ 86.08</li> <li>11. 私立美和科技大學兼任講師95.09 ~ 96.02</li> <li>12. 高雄市立人力發展中心講座96/06 ~ 迄今</li> <li>13. 行政院/勞委會職訓局/技術士技能檢定中餐術科測驗監評人員</li> <li>14. 公共工程委員會專家學者</li> <li>15. 「高雄市政府食品安全專家諮詢團」委員105.11.01-107.10.31</li> <li>16. 中華民國肥胖研究學會第9-11屆理事101.11.24-109.11.24</li> <li>17. 高雄市營養師公會理事、常務理事93.05.28-108.05.31</li> <li>18. 中華民國營養師公會全國聯合會營養品質暨權益促進委員會-醫院組委員106.07.03-108.07.02</li> </ol>	
<p><b>學術專長</b></p>	

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 營養學及營養學實驗</li> <li>2. 膳食療養學及膳食療養學實驗</li> <li>3. 重症營養</li> <li>4. 減重營養</li> <li>5. 臨床營養</li> <li>6. 社區營養推廣</li> </ol>
<p>開設課程</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 營養學實驗</li> <li>2. 膳食療養</li> <li>3. 膳食療養實驗</li> <li>4. 營養評估</li> <li>5. 健康促進與生活實踐</li> <li>6. 健康飲食與生活保健</li> <li>7. 坐月子飲食暨就業學程</li> </ol>
<p>專題/論文指導</p> <p>國立高雄海洋科技大學05學年度第2學期碩士在職專班口試委員</p>
<p>證照</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 營養師證書(營養字第000137號)</li> <li>2. 藥師證書(藥字第11519號)</li> <li>3. 教育部定講師證書(講字第0八九0八二號)</li> <li>4. 教育部定助理教授(助理字第141447號)</li> <li>5. 高雄市立聯合醫院高階臨床教師(</li> <li>6. 技術士技能檢定術科測試監評人員證書(勞中二字第0970200138號)</li> <li>7. 糖尿病衛教人員合格證書(糖衛證字號001158號)</li> <li>8. 腎臟專科營養師證書(台營訓字第307號)</li> <li>9. 餐飲業食品安全管制系統HACCP(60A、60B)認證訓練合格</li> <li>10. 餐飲業食品安全管制系統稽核實務班(高市衛食字第095003498601號)</li> <li>11. 基本救命術證明</li> <li>12. 心肺復甦術研習時數證明</li> <li>13. 高階心臟救命術(ACLS)訓練課程</li> <li>14. 高雄市長期照護營養師認證資格證明書</li> </ol>
<p>A. 期刊論文</p> <p>1. CHANG-YIN LEE, SHU-LING HSIEH, SHUCHEN HSIEH, CHIN-CHUNG TSA, LAN-CHI HSIEH, YU-HAO KUO and CHIH-CHUNG WU. Inhibition of human colorectal cancer metastasis by notoginsenoside R1, an important compound from <i>Panax notoginseng</i>. ONCOLOGY REPORTS, 2017; 37: 399-407.</p>

2. Lan-Chi Hsieh, Shu-Ling Hsieh, Chi-Tsai Chen, Jing-Gung Chung, Jyu-Jye Wang & Chih-Chung Wu. Induction of  $\alpha$ -phellandrene on autophagy in human liver tumor cells. 2014 Accepted to The American Journal of Chinese Medicine. (SCI) (Impact factor: 2.625; Ranking: 13.64(Subject Category: 3/22 in Integrative & Complementary Medicine)).
3. Shu-Ling Hsieh, Yi-Chen Li, Weng-Cheng Chang, Jing-Gung Chung, Lan-Chi Hsieh & Chih-Chung Wu. Induction of Necrosis in Human Liver Tumor Cells by  $\alpha$ -Phellandrene. Nutrition and Cancer. 2014;66(6):970-979.
4. Lan-Chi Hsieh, Chau-Jen Chow, Wen-Chou Chang, Tsung-Han Liu & Chen-Kang Chang. Effect of  $\beta$ -hydroxy- $\beta$ -methylbutyrate on protein metabolism in bed-ridden elderly receiving tube feeding. Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition. 2010;19 (2):200-208.
5. Lan-Chi Hsieh, Shu-Ling Chien, Ming-Shong Huang, Hung-Fu Tseng & Chen-Kang Chang . Anti-inflammatory and anticatabolic effects of shortterm  $\beta$ -hydroxy- $\beta$ -methylbutyrate supplementation on chronic obstructive pulmonary disease patients in intensive care unit. Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition 2006; 15 (14):544-550
6. 賴苡汝、廖梨伶、謝藍琪、李貞慧。台灣營養師工作壓力、工作滿意度、職業倦怠和離職傾向之現況與相關性。台灣公共衛生雜誌，2014，第33卷第6期。
7. 吳志忠，謝淑玲，謝藍琪，張文正，李怡蓁。2013。 $\alpha$ -水芹烯於誘發細胞損傷之組合物/用途及細胞自噬體成熟的方法。中華民國發明專利。申請字號：102142532號。

#### B. 研討會及期刊論文

9. 謝藍琪、林怡君、吳志忠、謝淑玲。海洋深層鹽提升剝皮辣椒品質及其對大腸癌化學預防作用之評估。高雄市市立醫院醫事聯合研討會，高雄，中華民國106年12月16日，H004。
10. 謝藍琪，吳志忠，謝淑玲。紅鳳菜萃取物降血脂之影響。高雄市市立醫院醫事聯合研討會，高雄，中華民國105年12月18日，(105)高醫同教研獎自第102號。
11. 謝藍琪、吳雅慧、陳玉華、邱綉斐、何芷薇。使用品管圈模式提升南部某區域醫院住院病患治療伙訂餐率。高雄市市立醫院醫事聯合研討會，高雄，中華民國105年12月18日，(105)高醫同教研獎自第280號。
12. Lan-Chi Hsieh、Chia-Ling Kuo、Chih-Chung Wu、Shu-Ling Hsieh. Effects of  $\alpha$ -phellandrene on cytokines expression in BALB/c mice through regulate NF- $\kappa$ B pathway activation. 高雄市市立醫院醫事聯合研討會，高雄，中華民國104年3月21日，第10470262300號。
13. 謝藍琪、魏淑儀、吳雅慧、李雯琪、林淑玲。營養衛教於糖尿病病友會應用成果。高雄市市立醫院醫事聯合研討會，高雄，中華民國104年3月21日，第10470262300號。

14. 郭佳陵、謝藍琪、吳志忠\*、謝淑玲\*、吳雅慧、李雯琪、魏淑儀。α-水芹烯經由調控 NF-κB 路徑影響 BALB/c 小鼠脾臟細胞之細胞激素變化。2015。第八屆高雄國際儀器展。高雄展覽館，高雄。
15. Hsieh Lan-Chi, Yen Yu-Chin, Lin Sun-Ling, Wu Ya-Hui, Wu Hwei-Mei. Hospital Clinical Health Promotion Team for Diabetes Care in Taiwan. 2014. Poster presented in "22nd International Conference on Health Promoting hospitals and health Services". Spanish.
16. Hsieh Lan-Chi, Yen Yu-Chin, Wu Ya-Hui, Wu Hwei-Mei. Community Residents Weight Control Project Meant to Lower the 3 High Metabolic Risk Factors and Prevent the Obesity-Related Diseases. 2014. Poster presented in "22nd International Conference on Health Promoting hospitals and health Services". Spanish.
17. Lan-Chi Hsieh, Shu-Yi Wei, Ya-Hui Wu, Chih-Chung Wu, Shu-Ling Hsieh. Induction of Necrosis in Human Liver Tumor Cells by α-Phellandrene. 103 年高雄縣市立醫院醫事聯合研討會，高雄，中華民國103年3月23日，第068號。
18. 謝藍琪，高雄縣市立聯合醫院健康促進經驗分享-健康減重，2014，臺灣健康醫院學會雜誌，p.6-13。
18. Hsieh Lan-Chi, Hsieh hsiu-Chi, Wu Ya-Hui. Weight Control Project for hospital staff and community resident. 2012. Oral presented in "20nd International Conference on Health Promoting hospitals and health Services". Taipei.
19. Shu-Ling Hsieh, Ying-Lan Kuo, Ying-Chen Lu, Lan-Chi Hsieh, Chih-Chung Wu. Suppression of Gynura bicolor(Roxb.) ether extract on ICAM-1 expression in SD rat fed a high fat diet. 台灣保健食品年會2012年會員大會暨免疫與過敏研討會，高雄：國立高雄海洋科技大學，2012年3月23日，p.169頁。
20. Fu Jung-chung, Hsieh Lan-Chi, The Breastfeeding Patterns and Reasons For Early Cessation Among Immigrant and Taiwanese Mothers. 2010. Poster presented in "19nd International Conference on Health Promoting hospitals and health Services". Finland.
21. Lan-Chi Shieh, Chen-Kang Chang. Effects of Rapid Dehydration and Weight Loss in Wrestlers. 2002. 大專體育學刊；4 卷1 期，p.169 - 174。
22. Huey-Shyan Lin, Ien-Fen Chen, Hung-Fu Tseng, Jia-Yau Doong, Lan-Chi Hsieh, Chen-Kang Chang. Development and Validation of a Questionnaire for Health-Related Physical Fitness in Subjects with Low to Moderate Fitness Levels. 2002. Annual Journal of Physical Education and Sports Science, 2 期，p.33-45。