



姓名	陳冠如	
現職	專任副教授	
分機	5466	
信箱	d89623701@ntu.edu.tw	
學歷	台灣大學 微生物與生化學研究所 營養科學組 博士 中國文化大學 家政研究所 營養組 碩士 中國文化大學 食品營養系 學士	
經歷	<ol style="list-style-type: none"> 1. 義美食品公司 研發與品管部 研發品管人員 2. 中華醫事科技大學 (原中華醫專) 食品營養系(科) 講師 3. 中華醫事科技大學 食品營養系 副教授 4. 中華醫事科技大學 餐旅管理系 副教授兼系主任 	
學術專長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 葉酸營養狀況與慢性疾病之相關性 2. 同半胱胺酸與代謝症候群危險因子 3. 同半胱胺酸濃度與葉酸、維生素 B12 之相關性 4. 素食飲食型態對維生素 B 營養狀況與血漿同半胱胺酸濃度的影響 5. 健康餐飲規劃 	
開設課程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 膳食療養學 2. 綠色餐飲 3. 營養流行病學 	
專題 / 論文指導	<ol style="list-style-type: none"> 1. 研究生 。蔡旻誼。失智老人之相關危險因子探討。 2. 研究生 。陳惠卿。素食高血壓患者之同半胱胺酸濃度與維生素 B 營養狀況 	
證照	<ol style="list-style-type: none"> 1. 考試院 營養師 2. 「行銷專業能力」-行銷決策證照 3. 國內遊程規劃師 4. 專業咖啡師 5. 調查與研究方法分析師 6. 健康諮詢指導士 	
期	1.陳坤上、 <u>陳冠如</u> *、許顯榮、林美素、李蓓芬、陳奕儒、吳婉郡、林孟屏、陳虹妙、張价豪 (2015)	



刊
論
文

養生南瓜即食調理包的研發與保存試驗。華醫學報。

2. 李蓓芬、陳坤上、丁仁慧、王濟中、陳昱維、洪雅萍、王昱方、徐婉茹、張瑞仁、陳冠如* (2014) 技職校院學生對吃到飽餐廳的認知及消費行為研究- 以中華醫事科技大學學生為例。華醫人文學報。第 29 期：1~13 頁。
3. Tina HT Chiu, Hui-Ya Huang, Kuan-Ju Chen, Yu-Ru Wu, Jason PC Chiu, Yi-Hwei Li, Brian C-H Chiu, Chin-Lon Lin, and Ming-Nan Lin. (2013). Quantitative FFQ for assessing nutrient intakes of vegetarians in Taiwan. *Public Health Nutr.* Jun 20, 1-8. (SCI).
4. Xiu LL, Lee MS, Wahlqvist ML, Chen RC, Huang YC, Chen KJ, Li D. (2012). Low and high homocysteine are associated with mortality independent of B group vitamins but interactive with cognitive status in a free-living elderly cohort. *Nutr Res.* 32(12), 928-39 (SCI).
5. Pan WH, Chang YP, Yeh WT, Guei YS, Lin BF, Wei IL, Yang FL, Liaw YP, Chen KJ, Chen WJ. (2012). Co-occurrence of anemia, marginal vitamin B₆, and folate status and depressive symptoms in older adults. *J. Geriatr Psychiatry Neurol.* 25(3), 170-178. (SCI).
6. Kuan-Ju Chen, Wen-Harn Pan, Yi-Chin Lin, Bi-Fong Lin (2011). Trends in folate status in the Taiwanese population aged 19 years and older from the Nutrition and Health Survey in Taiwan 1993-1996 to 2005-2008. *Asia Pac J Clin Nutr* 20 (2), 275-282. (SCI).
7. Kuan-Ju Chen*, Bi-Fong Lin, Wen-Harn Pan, Ching-Jang Huang (2011). Association between folate status, diabetes, antihypertensive medication and age-related cataracts in elderly Taiwanese. *The Journal of Nutrition Health and Aging*, 15(4), 304-310. (SCI).
8. Weng LC, Yeh WT, Bai CH, Chen HJ, Chuang SY, Chang HY, Lin BF, Chen KJ, Pan WH (2008). Is ischemic stroke risk related to folate status or other nutrients correlated with folate intake? *Stroke*, 39(12), 3152-8. (SCI).
9. Chen KJ, Shaw NS, Pan WH, Lin BF (2007). Evaluation of folate status by serum and erythrocyte folate levels and dietary folate intake in Taiwanese schoolchildren. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition* 16 (S2), 572-578 (SCI).
10. 陳冠如、蕭寧馨、林璧鳳 (2006) 台北地區醫院產檢孕婦的葉酸營養狀況。中華民國營養學會雜誌，31(1): 8-16。
11. 陳冠如、蕭寧馨、潘文涵、駱菲莉、林璧鳳 (2006) 素食飲食型態對台灣老人維生素 B 營養狀況與血漿同半胱氨酸濃度的影響。台灣營養學會雜誌，31(4): 117-126。
12. Chen KJ, Pan WH, Yang FL, Wei IL, Shaw NS and Lin BF (2005) Association of B vitamins status and homocysteine levels in elderly Taiwanese. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition* 14 (3), 250-255. (SCI).
13. Chen KJ, Pan WH, Shaw NS, Huang RF S and Lin BF. (2005) Association between dietary folate-rich food intake and folate status of elderly Taiwanese. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 14 (3),



	<p>244-249. (SCI).</p>
<p>研討會論文</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. <u>陳冠如</u>、<u>蔡旻誼</u>、<u>陳坤上</u>、<u>陳惠卿</u>、<u>陳文麗</u> (2015) 社區老人之貧血指標、營養狀況與認知功能障礙相關性。第 41 屆台灣營養年會。 2. <u>陳文麗</u>、<u>蔡旻誼</u>、<u>陳坤上</u>、<u>董家堯</u>、<u>陳冠如</u> (2015) 有無服用保健食品之社區老人代謝症候群危險因子、貧血指標與認知功能障礙。第 41 屆台灣營養年會。 3. <u>張傑閔</u>、<u>陳文麗</u>、<u>陳冠如</u>、<u>董家堯</u>、<u>林佩瑩</u> (2013) 水果圖像用於評估水果份數之有效性-先驅研究。第 39 屆台灣營養年會。 4. <u>蔡旻誼</u>、<u>陳文麗</u>、<u>陳冠如</u>、<u>董家堯</u>、<u>林佩瑩</u> (2013) 失智老人之相關危險因子探討。第 39 屆台灣營養年會。 5. <u>蔡旻誼</u>、<u>陳文麗</u>、<u>陳冠如</u>、<u>董家堯</u>、<u>林佩瑩</u> (2012) 營養照護改善糖尿病失智老人之甲狀腺功能低下的個案研究。第 38 屆台灣營養年會。 6. <u>陳冠如</u>、<u>翁孟仕</u>、<u>許瑞芬</u>、<u>蕭錫延</u> (2010) 修訂國人膳食維生素 B₁₂ 參考攝取量。台灣第七版國人膳食營養素參考攝取量說明會。 7. <u>林璧鳳</u>、<u>許瑞芬</u>、<u>陳冠如</u>、<u>蔣恩沛</u> (2010) 葉酸。台灣第七版國人膳食營養素參考攝取量說明會。 8. <u>陳冠如</u>、<u>林明男</u>、<u>林俊龍</u>、<u>黃慧雅</u>、<u>陳坤上</u> (2010) 同半胱胺酸與代謝症候群危險因子對素食者脈衝波速影響。第 36 屆台灣營養學會年會。 9. <u>陳冠如</u>、<u>林璧鳳</u>、<u>林以勤</u>、<u>潘文涵</u> (2009) 台灣地區成人血漿同半胱胺酸濃度與葉酸、維生素 B₁₂ 之相關性。2005~2008 年國民營養健康狀況變遷調查發會。 10. <u>陳冠如</u>、<u>林璧鳳</u>、<u>潘文涵</u> (2009) C-反應蛋白、同半胱胺酸濃度對台灣老年人中風之影響。第 35 屆台灣營養學會年會。 11. <u>陳冠如</u>、<u>林璧鳳</u>、<u>潘文涵</u> (2008) 台灣地區老年人同半胱胺酸濃度之影響因素探討。第 34 屆台灣營養學會年會。 12. <u>陳冠如</u>、<u>林璧鳳</u>、<u>張素瓊</u>、<u>黃瑞仁</u>、<u>鮑冠吟</u> (2008) 維生素補充劑對服用 fibrate 藥物之高血壓病人同半胱胺酸濃度的影響。第 34 屆台灣營養學會年會。 13. Hsiu-Ling Tsai, <u>Kuan-Ju Chen</u> and Sue-Joan Chang (2007). Comparison of anthropometric profile between female athletes and non-athletes and the correlations between anthropometric parameters and physical fitness performance. <i>The 10th Asian Congress of Nutrition</i> . 14. <u>Kuan-Ju Chen</u>, Bi-Fong Lin, Wen-Harn Pan and Ching-Jang Huang (2007) Association between folate status, diabetes, antihypertensive medication and age-related cataracts in older Taiwanese. <i>The 10th Asian Congress of Nutrition</i>. 15. <u>陳冠如</u>、<u>陳俊宏</u> (2005) Can low carbohydrate diet reduced the CVD morbidity of obesity? 中華民國血脂及動脈硬化學會 94 年年會及第五屆台北國際血管分子生物學研討會 Oral free communications . 16. <u>陳冠如</u>、<u>潘文涵</u>、<u>林璧鳳</u> (2004) 台灣地區國人葉酸營養狀況。營養監測與政策發展國際研討會。 17. <u>陳冠如</u>、<u>蕭寧馨</u>、<u>林璧鳳</u>、<u>潘文涵</u> (2004) 學童葉酸營養狀況評估。國小學童營養調查結果學術研討會。 <p>18. <u>KJ Chen</u>, BF Lin, WH Pan (2003) The relationship between folate status and chronic disease in Taiwanese elderly people. <i>The 9th Asian Congress of Nutrition</i>. Oral free communications.</p>
<p>研究</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.財團法人佛教慈濟綜合醫院大林分院研究諮詢委員。(96/1~迄今) 2.慈濟醫院跨院區整合型研究計畫-飲食型態與疾病-由基礎到臨床研究。協同主持人 3.葉酸等維生素 B 的營養狀況與老年人慢性病研究。衛生署博士班研究人員(93/1~93/12)



計畫	<p>4.葉酸等維生素 B 的營養狀況與老年人慢性病研究。衛生署博士班研究人員(94/1~94/12)</p> <p>5.我國國小學童膳食葉酸營養需求量研究。衛生署博士班研究人員(95/1~95/12)</p> <p>6.輔導東山地區咖啡業者開店培訓計畫 (產學計畫)。社團法人中華民國管理科學學會協同主持人(97/5/1~97/5/31)</p> <p>7.肉製品製造流程品質管理技術之輔導改善。教育部產業園區計畫共同主持(2008/6/1~2009/1/31)</p> <p>8.國人葉酸添加之政策研議計畫。行政院衛生署國民健康局共同主持人(2012/1/1~2012/7/30)</p> <p>9.行政院勞委會職業訓練局「餐飲門市管理」雙軌訓練旗艦專班計畫協同主持人(2013~2014)</p> <p>10.行政院勞工委員會職業訓練局「餐飲創藝服務人才培訓」計畫協同主持人(2014~2015)</p>
專利	
榮譽事蹟	<p>第 34 屆台灣營養學會頒發「嬰幼兒、學齡前兒童營養研究論文獎」(2008/05/31)</p>